

POZIOMKI

Wtorek, 19.05.2020 Temat: **Co zrobić, gdy chce mam w sobie smutek ?**

SZCZĘŚĆ BOŻE! Dzień dobry kochani !

Pamiętacie nasze wczorajsze ćwiczenia?

Poranny rozruch

„ Bajka o Pajączku Ziutku”

W pewnym lesie mieszkało wiele zwierzątek, które się ze sobą bardzo przyjaźniły: biedronka kumlowała się z mrówką, żuczek z gąsieniczką, a konik polny z komarem. Tylko z jednym małym zwierzątkiem nikt nie chciał się zaprzyjaźnić. Był niezgrabny, chudziutki, malutki i poruszał się na długich nieco koślawych nóżkach. Nazywał się Ziutek.

Pewnego dnia wybrał się na spacer. Idzie sobie, aż tu naraz pod liściem łopianu ujrzał rozbawioną gąsieniczkę Magdusię, która bawiła się w berka z żuczkiem Rafałkiem. Zabawa była wyśmienita. Ziutek podbiegł do nich, by się przyłączyć. Zwierzątka przerwały zabawę i powiedziały :

-Idź sobie stąd, jesteś brzydki, nie chcemy się z Tobą bawić!

A żuczek dodał:

-Możesz nas pogryźć, boimy się Ciebie!

I uciekły.

Pajązek bardzo się zasmucił, łezki popłynęły mu z oczu. Było mu bardzo przykro, że znowu został sam. Zrezygnowany wrócił do domu. Wypił szklankę gorącego mleka i wyszedł do swojego ogródka. Tam było jego królestwo. Promienie słońca ogrzewały główki kwiatów, w oddali słychać było śpiew ptaków i las szumiący cichutko. „Jak mi tu dobrze”- pomyślał Ziutek i podszedł do gałązki, na której rozpościerało się jego dzieło...

Następnego ranka, kiedy pajązek leżał jeszcze w łóżeczku usłyszał przedziwne głosy. Wyskoczył z łóżka i podbiegł do okna. Do jego ogrodu zawitali goście, którzy głośno dyskutowali;

-Patrz, jakie to piękne!- zachwycała się biedronka.

-Mieni się jak światełka na choince!- wykrzyknęła gąsieniczka.

-Nie, to świeci jak gwiazdy na niebie...- westchnął konik polny.

-Ach! To moje marzenie mieć suknię z takiego materiału... – powiedziała mrówka.

Zgodnie uznali, że twórcą tego dzieła jest ktoś wyjątkowy i piękny .
Zaprzagnęły go poznać. Wtedy zobaczyły w okienku domku pod liściem paproci jakąś tajemniczą postać. Zapukały do drzwi. Jakież było ich zdziwienie, kiedy stanął w nich Ziutek.

Dłuższą chwilę patrzyli na siebie nie mogąc wydobyć ani słowa. Pierwszy odezwał się komar:

-Czy wie kto, jest twórcą tych cudowności w ogrodzie?

-Jakich? Czy myślicie o moich pajęczynkach, które snuję, kiedy jest mi smutno?

Zwierzątka nie mogły uwierzyć, że nieulubiany Pajęczek Ziutek ma taki talent. Skorzystały z jego zaproszenia i zostały na pysznym śniadanku. Od tej pory często bawiły się wspólnie.

Po wysłuchaniu bajki spróbujcie odpowiedzieć na pytania:

1. Dlaczego Ziutek był samotny?
2. Co czuł, gdy nikt nie chciał się z nim bawić?
3. Czym zaimponował Ziutek innym zwierzątkom?
4. Jak zakończyła się historia pajęczka i dlaczego?
5. Czy wy też czasem jesteście smutni?
6. Co robicie, gdy jest wam smutno?

Każdy czasem jest smutny, prawda. A wiecie po co nam smutek?
Posłuchajcie piosenki a dowiecie się. Mam nadzieję, że spodoba się wam tak samo jak mi, choć jest trochę smutna...

Piosenka „Smutek”

Smutek

Mam w sobie smutek i dobrze mi z tym.

Nie muszę wciąż uśmiechnięta być.

Kiedy się w tym smutku skrywam
i niewiele się odzywam, to właśnie tak
poznaję siebie, siebie.

Mam w sobie smutek i powiem ci coś.
To najlepsza chwila na myśli sto.
Możesz się pozastanawiać,
wiele pytań sobie zadać i właśnie tak
poznajesz siebie, siebie.

Gdy masz w sobie smutek, pamiętaj, że
jest Ci potrzebny, nie skrzywdzi Cię.
Lepiej przed nim nie uciekaj,
wykorzystaj i przeczekać, bo właśnie tak
poznajesz siebie, siebie.

Moje emocje – malowanie 10 palcami.

- W jaki sposób farbami możesz namalować emocje? Które kolory kojarzą się ze smutkiem a które przedstawiają radość?
- Spróbujcie zamalować w dowolny sposób, przy użyciu farb dłoni i palców 2 kartki. Na jednej przedstawcie uczucie smutku a na drugiej uczucie radości.
- Które prace są dla was miłsze te smutne czy te radosne?
- Pomyślcie teraz jak rozweselić smutek, zamieńcie smutek na radość!
- Można powycinać elementy z kolorowych papierów i nakleić je na kartkę prezentującą smutek. Można powydzierać z kolorowych papierów serduszka, kwiatki, lub ulubione przedmioty, sprawiające wam radość i też nakleić na smutną kartkę.