

INFORMACJA DLA RODZICÓW UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ W MIASTKOWIE

WYKAZ INSTYTUCJI I ORGANIZACJI POMOCOWYCH

Lp.	Nazwa, adres, numer telefonu instytucji/organizacji	Czas funkcjonowania	Zakres udzielanej pomocy
1.	Szkoła Podstawowa w Miastkowie 18-413 Miastkowo, ul. Łomżyńska 15 tel. (86) 217-48-26, (86) 217-42-17	poniedziałek – piątek 8:00 – 15:00	W każdej szkole, przedszkolu każdy uczeń, rodzic i nauczyciel może skorzystać z pomocy psychologiczno – pedagogicznej, jeżeli zachodzi taka potrzeba.
2.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 1 w Łomży Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża tel. (86) 215-69-47	poniedziałek – piątek 8:00 – 15:00	Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej, prowadzenie terapii dzieci i młodzieży oraz ich rodzin.
3.	Bezpłatna infolinia dla osób potrzebujących pomocy tel. 0800-166-900	całodobowo	informowanie o instytucjach i organizacjach pomocowych
4.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej 18-400 Łomża ul. Wojska Polskiego 161 tel. (86) 216-98-20	Wtorek-czwartek 7:30-19:00 Poniedziałek i piątek 7:30-19:30	pomoc prawna, psychologiczna, socjalna, spotkania indywidualne i grupowe, schronienie w sytuacji przemocy w rodzinie
5.	Noclegownia MOPS w Łomży (na podstawie decyzji) 18-400 Łomża, ul. Dworna 24A tel. (86) 216-21-12	cały tydzień 15:00 – 8:00	zapewnienie noclegu osobom trzeźwym (dla kobiet i mężczyzn)
6.	Ogrzewalnia MOPS w Łomży (od listopada) 18-400 Łomża, ul. Dworna 24A tel. (86) 216-21-12	cały tydzień 15:00 – 8:00	zapewnienie noclegu osobom pod wpływem alkoholu (dla kobiet i mężczyzn)
7.	Klub Seniora 18-400 Łomża, ul. M.C. Skłodowskiej 2 tel. (86) 216-28-49	poniedziałek – piątek 7:00 – 17:00	wydawanie posiłków
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej 18-400 Łomża, ul. Dworna 23B tel. (86) 216-40-88	poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30	pomoc rzeczowa i finansowa; posiłki
9.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie 18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27 tel. (86) 215-69-42	poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30	informowanie o instytucjach i organizacjach pomocowych; poradnictwo specjalistyczne dla rodzin dotkniętych przemocą domową; pomoc osobom niepełnosprawnym PEFRON
10.	Polski Czerwony Krzyż Zarząd Okręgowy 18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27 tel. (86) 216-25-90	poniedziałek – piątek 8:30 – 12:30	wydawanie żywności (paczki żywnościowe) oraz odzieży
11.	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Zarząd Oddziału Rejonowego 18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, pok. 217 tel. (86) 216-27-84	poniedziałek – czwartek 9:00– 13:00	wsparcie finansowe, zapomogi, wydawanie art. żywnościowych dla członków związku