

Menu Obiadowe

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY
w Potchowie (2)
ul. Dworcowa 2, 84-123 Potchowo
tel./fax (58) 673-84-24
NIP 587-17-17-614, REGON 381199816

PONIEDZIAŁEK
24.01.2022

Śniadanie: Bułka z masłem (75g)
serkiem topionym(15g), wędlinką(20g), ogórek,
Kakao (200ml)
Obiad:
Naleśniki z dżemem(150g), jogurt naturalny (30g)
Podwieczorek: Krakersy (30g), marchew do chrupania (50g)
(razem 1010kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

WTOREK
25.01.2022

Śniadanie: Bułeczka paryska z miodem(100g)
Płatki owsiane(300ml)
Obiad:
Kotlet schabowy (100g), ziemniaczki (150g),
kapusta zasmażana(100g)
Podwieczorek: Banan(120g)
(razem 1095kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŚRODA
26.01.2022

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem
serem żółtym, kurczakiem w galarecie(150g)
rzodkiewka (10g), herbata(300ml)
Obiad:
Frykasy(300g), marchewka tarta(70g), ryż(150g),
Podwieczorek: ogórek do chrupania(50g), herbatniki(30g)
(razem 1035kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

CZWARTEK
27.01.2022

Śniadanie: Bułeczka z masłem
wędliną „mielonka tyrolska”, serkiem kanapkowym, pomidor(20g)
Herbata zielona (200ml)
Obiad:
Mielone w sosie koperkowym (100g) , ziemniaki (150g),
buraki (100g)
Podwieczorek: paluszki do chrupania(40g), mandarynka
(razem 1040kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

PIĄTEK
28.01.2022

Śniadanie: Tosty z serem i szyneczką (60g)
sos pomidorowy(20g) ,Herbata z cytryną (200ml)
Obiad:
Paluszki Rybne (120g) , ziemniaki (150g),
surówka (100g),
Podwieczorek: jogurt owocowy(120g)
(razem 990kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Potchowie

mgr Zygmunt Borkowski

Menu Obiadowe

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY
w Potchowie (2)
ul. Dworcowa 2, 84-123 Potchowo
tel./fax (58) 673-84-24
NIP 587-17-17-614, REGON 381199816

PONIEDZIAŁEK
31.01.2022

Śniadanie: Bułka z masłem
Parówka z wody (120g), sos, Herbata (200ml)
Obiad:
Placki z jabłkiem, serek waniliowy (220g)
Podwieczorek: Biskopci (30g), pałki kukurydziane (20g)
(razem 1020kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

WTOREK
01.02.2022

Śniadanie: Bułka kajzerka z dżemem (100g)
Zupa Mleczna z lanymi kluskami (300ml)
Obiad:
Pieczeń ze schabu w sosie chrzanowym (100g),
ziemniaczki (150g), surówka z białej kapusty (70g),
Podwieczorek: ciasteczka maślane (30g),
marchewka do chrupania (40g)
(razem 1005kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

ŚRODA
02.02.2022

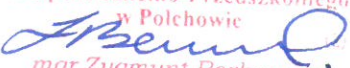
Śniadanie: Bułeczka z masłem
pasztetową luksusową (15g), serem żółtym (20g),
papryka (15g) Herbata Earl Grey (200ml)
Obiad:
Kopytka z okrasą (200g), surówka (30g)
Podwieczorek: Kisiel (180ml)
(razem 1080kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

CZWARTEK
03.02.2022

Śniadanie: Chlebek Oliwski z masłem
wędlinką krakowską suchą na sałacie, pastą z papryki (150g)
Herbata (200ml)
Obiad:
Gołąbki w sosie pomidorowym (100g), ziemniaki (150g),
ogórek (100g),
Podwieczorek: Gruszka (70g)
(razem 1045kcal) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

PIĄTEK
04.02.2022

Śniadanie: Bułka kajzerka z masłem
pastą jajeczną, szyneczką drobiową (20g),
Herbata ziołowa (200ml)
Obiad:
Paluszki Rybne (100g), ziemniaki (150g),
surówka (100g),
Podwieczorek: Banan (120g)
(razem 995) (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Potchowie

mgr Zygmunt Borkowski