

Szkolnik Etyczny

Szkoła Podstawowa
nr 306 w Warszawie

Rok 2019/2020 (3), numer 2

Listopad 2019

Wstępniak

W tym miesiącu będzie krótki wstęp. Głównym tematem gazetki są zwierzęta i stosunek do nich. Jeżeli mówimy o zwierzętach, to nie ma możliwości, aby nie wspomnieć o wegetarianizmie. Uczniowie i uczennice prezentowali swoje poglądy na ten temat.

Jak jest listopad, to trzeba porozmawiać troszkę o umieraniu, więc ten temat również na łamach Szkolnika się pojawia.

Życzę miłego czytania.

Janina Tyszkiewicz

[Moja filozofia życia]

Staram się doceniać wszystko, co możliwe w dniu. Unikam presji na przyszłość i pracuję trochę ciężiej teraz, aby później mieć mniej problemów. Nie wierzę w życie po śmierci, dlatego staram się korzystać z każdego dnia, bo nigdy nie wiadomo kiedy czas może się skończyć [Patrycja Stoll]

Na jednej z lekcji etyki, Natalia zaproponowała twórcze pisanie. Przeczytała początek historii, którą wszyscy musieliśmy dokończyć. Opowieść zaczynała się tak: *Ostatni człowiek na Ziemi siedział sam w pokoju. Nagle usłyszał pukanie do drzwi...*

... Otworzył je powoli, chwytając za broń, ale nikogo za drzwiami nie było. Na progu leżała kartka, na której było napisane: TY JESTEŚ KOLEJNY. Ostatni człowiek przeczytał to i przerażony wrócił do pokoju. Nagle zgasło światło. Człowieka już nie było (*Natalia Kiedos, 7b*).

...Postanowił sprawdzić, kto to puka. Za drzwiami stała osoba, która doprowadziła do śmierci wszystkich ludzi stwarzając śmiertelnościaną bakterię. Ale zapomniała o tym jednym człowieku.

„Ostatni” powitał gościa herbatą. Obaj zakolegowali się i trwali w tej przyjaźni kolejne lata. Po dwóch latach, naukowiec zamknął „ostatniego” w piwnicy i opowiedział mu o tym, co zrobił: „Ludzie robili złe rzeczy, więc chciałem stwo-

żyć nową rasę ludzką, która byłaby lepsza. Wszystkich zabiła moja bakteria. Ty zaś byłeś najgorszy, ale postanowiłem zabić ciebie samodzielnie” (*Natalia Chaberska, 7b*).

...Otworzył drzwi. Może wreszcie nie będzie sam. Ale w drzwiach nie stał człowiek tylko czarna chmura, która nagle przybrała postać młodej pięknej kobiety z głęboką dziurą w głowie. Człowiek cofną się przerażony, a wtedy postać kobiety znikła i zastąpiła ją młoda dziewczynka. Po jej twarzy ciągnęły się szpetne, krwawe pręgi.

Człowiek chciał uciec, lecz nie mógł. Dopiero teraz zauważył, że jego ciało powoli pokrywa się lodem (*Ola Dolecka, 7d*).

... Podszedł do nich, żeby je otworzyć. Okazało się, że do drzwi pukał dziecko! (*Mateusz Chałupczyński, 7b*).





Ilustracja do bajki filozoficznej Agaty Maciągowskiej pt. Studnia

W klasie 7b, na biologii, zastanawialiśmy się nad tym, czy wegetarianizm jest dobrą dietą. Każdy wyraził swoje zdanie o wegetarianizmie.

Według mnie wegetarianizm jest sprzeczny z naturą, ponieważ ludzie są przystosowani zarówno do jedzenia mięsa, jak i roślin. Mamy zęby dostosowane do rozdrabniania mięsa i roślin. Jelita nasze trawią i to, i to. Nie powinniśmy jeść tylko roślin, ani tylko mięsa. Potrzebujemy diety zrównoważonej.

Poza tym, kłamstwem jest, iż rośliny niczego nie czują.

Organizmowi potrzebne jest także mleko i jego przetwory, których wegetarianie nie spożywają. Całkowite wykluczenie mięsa z diety, nie zostało uznane przez dietetyków za bezpieczne. Wymagane jest spożywanie specjalnych roślin, a nie według uznania.

Wegetarianizm wywodzi się z filozofii, a nie z medycyny.

Wegetarianizm może być szkodliwy dla dzieci i młodzieży (niedobór białka podczas rozwoju),

kobiet w ciąży i dla ludzi starszych.

Źle przygotowana dieta wegetariańska może wyniszczyć organizm, doprowadzić do anemii, krzywicy, a nawet do niedorozwoju mózgu.

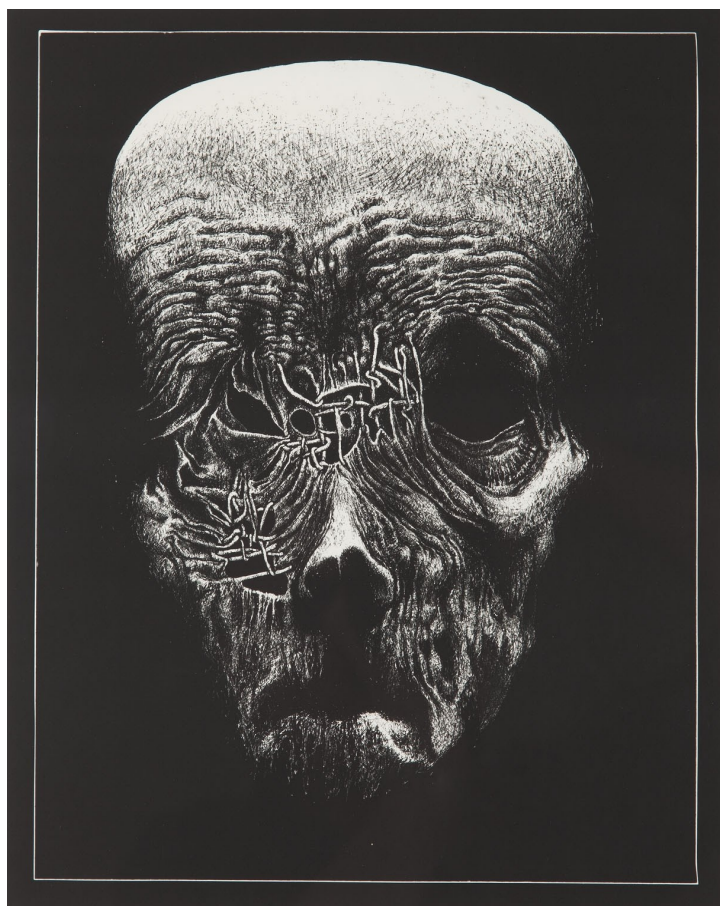
Natanael Mazurkiewicz

Wegetarianizm ma swoje plusy i minusy. Ludzie, którzy stosują tę dietę są przeciwnikami mordowania zwierząt, a także posiadania dużych hodowli mięsnych. Są też przeciwnicy wegetarianizmu, którzy uważają, że ta dieta nie zawiera wystarczającej ilości białka.

Ja nie chciałabym przechodzić na tę dietę ponieważ można zachorować na anemię lub nie mieć energii. Natomiast jestem przeciwko masowym mordom zwierząt. Zachowujemy się wobec nich nieetycznie.

Nie umiem sobie wyobrazić życia bez mięsa, więc ja nie przejdę na tę dietę.

Otylia Wysocka



Platon: *Państwo* 439e – 440a

Leontios, syn Aglajona, szedł raz z Pireusu na górę pod zewnętrzną stroną muru północnego i zobaczył trupy leżące koło domu kata. Więc równocześnie i zobaczyć je chciał, i brzydził się, i odwracał, i tak jak długo walczył z sobą i zasłaniał się, aż go żądza przemogła i wytrzeszczywszy oczy przybiegł do tych trupów i powiada: „No, macie teraz, wy moje oczy przeklęte, napście się tym pięknym widokiem”.

Przełożył Władysław Witwicki

Tradycją jest, że w październiku na etyce prowadzone są rozmowy na temat śmierci i umierania. W tym roku punktem wyjścia do naszych dyskusji był krótki fragment z „Państwa” Platona o Leontiosie i jego wewnętrznej walce.

W szóstej klasie zastanawialiśmy się nad pozytywnymi oraz negatywnymi konsekwencjami śmierci. Mogłyśmy też podzielić się skojarzeniami, które przywodzi nam myśl o śmierci.

Poza tym lekcje te były okazją do tego żeby zapoznać się z twórczością wybitnego polskiego artysty, już nie żyjącego, Zdzisława Beksińskiego.

Pozytywy śmierci: zastanawianie się nad własnymi błędami — nowe życie — kwiaty — śmierć nie musi boleć.

Negatywne strony śmierci: smutek i tęsknota — odejście kogoś bliskiego — rzadkie odwiedziny grobu zmarłej osoby.

Olivka miała bardzo dużo skojarzeń ze śmiercią i umieraniem:

koszmary — kwiaty — płacz — grób — cmentarz — smród — sny — krew — odpoczynek — nieczucie bólu — zazwyczaj niebo — pokolenia — ostatni odech — szpital — ostatni przytułek — ostatni raz - ziemia — grabarz — dusza — czaszka — duch — odchodząca miłość —

pogotowie — Halloween — trup — potwory — pistolet — obrzydzenie — nóż — zabójstwo — wieczny...sen — świece — zazwyczaj ból — przykrość — smutek — pogrzeb.

Mój stosunek do wegetarianizmu

Uważam, że wegetarianizm to dobry rodzaj diety. Jednak ta dieta ma też swoje złe strony.

Dzięki diecie wegetariańskiej dostarczamy mało tłuszczów zwierzęcych, które w nadmiarze są szkodliwe dla zdrowia. W roślinach znajduje się najwięcej cukrów złożonych, więc gdy jemy większą ilość pokarmu roślinnego, to przyswajamy więcej węglowodanów. Dzięki częstszemu spożywaniu owoców i warzyw organizm otrzymuje więcej witamin C, K, B₆, B₉, H (biotyna). Jednak źle rozplanowana dieta wegetariańska może prowadzić do niedoboru białka i niektórych witamin.

Niejedzenie mięsa ma wiele korzyści. Mięso zawiera wiele nasyconych kwasów tłuszczowych, które źle wpływają na organizm. W 2015 roku, WHO (Światowa Organizacja Zdrowia) wpisała niektóre rodzaje mięsa na listę czynników rakotwórczych. Należą do nich mięso przetworzone i mięso czerwone. Powodują one głównie raka prostaty, jelita grubego, ale i innych narządów.

Osobiście uważam, że wegetarianizm jest dobry, jednak trzeba go odpowiednio dobrać do swoich potrzeb.

Krzysztof Gamski

Ilustracja do bajki filozoficznej Agaty Maciągowskiej pt. Studnia



Filozofia życiowa Roberta Gasińskiego

Moja filozofia to zachowywanie się naturalnie w tym oszukanym świecie i w sumie to wszystko.

Po ogłoszeniu laureatki literackiego Nobla, którą została Olga Tokarczuk, przeczytaliśmy jej esej pt. *Maski zwierząt*, ze zbioru *Moment niedźwiedzia*.

Pani Olga pisze w nim o tym, jak zwierzęta są traktowane i jaki ona ma stosunek do cierpienia zwierząt. Była to świetna okazja do tego, żeby dowiedzieć się o poglądach wybitnych filozofów na miejsce zwierząt w świecie.

Oto co zanotowaliśmy:

- Pitagoras kazał oszczędzać zwierzęta;
- Diogenes uważał zwierzęta za ważniejsze od ludzi;
- Arystoteles traktował zwierzęta jako głupsze i gorsze;
- Augustyn uważał że zwierzęta powinno się zabijać;
- Tomasz z Akwinu szedł śladami Augustyna, tylko jeszcze bardziej. Odebrał zwierzętom duszę;

- Kartezjusz powiedział, że zwierzęta są maszynami;
- Kant uważał, że zwierzęta nie mają świadomości;
- Święty Jan Chryzostom kazał szanować zwierzęta;
- Święty Franciszek uważał, że zwierzęta są siostrami i braćmi ludzi;
- Peter Singer—zwierzęta powinny mieć prawa;
- Olga Tokarczuk napisała, że zwierzęta bardziej cierpią niż ludzie, gdyż nie rozumieją swojego bólu, ani nie mają pocieszenia w filozofii czy religii.

A jaki jest nasz stosunek do zwierząt?

Amelia: Uważam, że zwierzęta są równe ludziom i trzeba je traktować jak rodzinę.

Tosia: Nie należy jeść mięsa.

Ulubiony obrazek niech będzie ilustracją do tego, o czym mówiliśmy na etyce



Czy warto przejść na dietę wegetariańską?

Ja osobiście nie stosuję tej diety, ale w przyszłości chciałabym ją zacząć. Według mnie ma ona wiele zalet, jak i wad. Chcę jednak ją zaprezentować z jak najlepszej strony, ponieważ moim zdaniem warto przejść na tę dietę.

Po pierwsze: jestem przeciwko mordowaniu zwierząt. Nie chcę by zwierzęta cierpiały i były brutalnie zabijane w hodowlach. Każde zwierzę ma prawo cieszyć się z życia i nie powinno być zabijane tylko po to, żeby wyżywić człowieka.

Po drugie: masowa hodowla zwierząt wytwarza bardzo dużo szkód w środowisku naturalnym. Kilogram mięsa to nawet kilkaset litrów wody. Zanim zwierzę zostanie zjedzone, musi być przez lata dokarmiane pokarmem roślinnym, co wpływa na różnicę przestrzeni eksploatowanej do wytworzenia pożywienia dla zwierząt. Najprostszą metodą na złagodzenie skutków globalnego ocieplenia klimatu byłoby masowe ograniczenie spożywania

mięsa przez ludzi.

Jedną z motywacji do przejścia na wegetarianizm może być chęć zmniejszenia głodu na świecie. Przez produkcję mięsa zużywa się duże zasoby pasz roślinnych. Niestety zmniejsza to ilość produkcji roślinnego pokarmu dla ludzi.

Dzięki stosowaniu tej diety produkty mają niższą kaloryczność, niższą zawartość tłuszczów i cholesterolu, natomiast jest wysoka zawartość nienasyconych kwasów tłuszczowych, duża gęstość odżywcza, niska zawartość sodu, jest dużo węglowodanów złożonych (skrobi i błonnika).

Podsumowując, dieta wegetariańska jest odpowiednia dla ludzi w każdym wieku. Moim zdaniem, warto spróbować takiej diety, aby przekonać się, czy jest dla nas odpowiednia. Daje ona wiele możliwości i chociaż nie gwarantuje pełnego zdrowia, to nie jest szkodliwa.

Natalia Gnot



Ilustracja do bajki filozoficznej Agaty Maciągowskiej pt. Studnia