

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2022-05-09

Grochówka (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Naleśniki z dżemem (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)
Kompot truskawkowy

Wtorek, 2022-05-10

Krupnik (Seler i produkty pochodne)

Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty z sosem czosnkowym (Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot jabłkowy

Środa, 2022-05-11

Zupa jarzynowa z ziemniakami (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbasą (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Herbata z cytryną, chrupki kukurydziane

Czwartek, 2022-05-12

Zupa koperkowa z ziemniakami (Zboża zawierające gluten, Mleko łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

Gulasz wieprzowy, kasza, sałatka szwedzka (Zboża i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Kompot wieloowocowy

Piątek, 2022-05-13

Rosół z makaronem (Jaja i produkty pochodne , Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (Ryba, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

Kompot truskawkowy

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy