Piątek

16.04.2021r.



„Ser, jogurty, owoce surowe, są dla zębów bardzo zdrowe!”

**1. Rodzic czyta dziecku krótki wierszyk:**

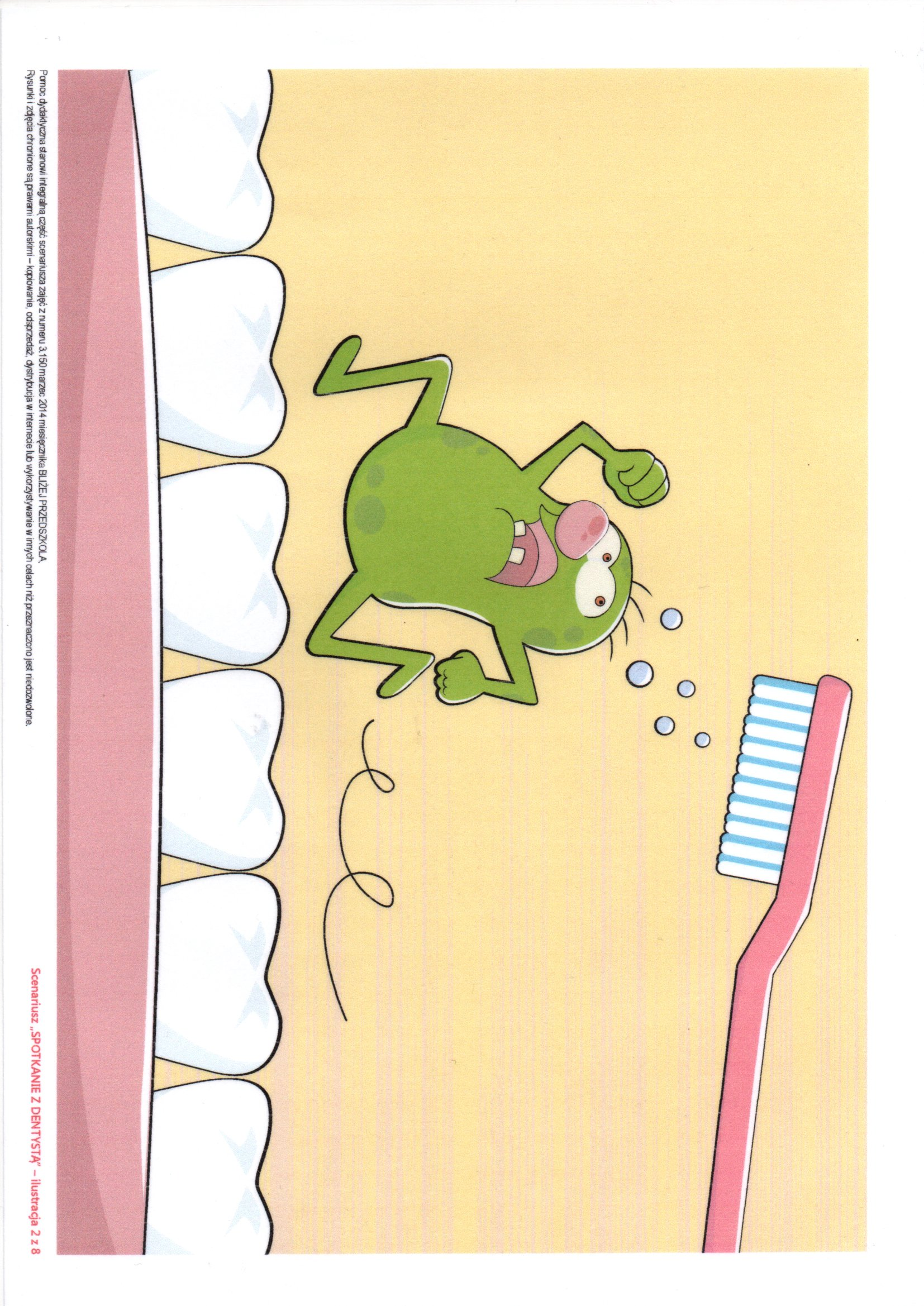
Dbać o zęby zawsze trzeba – wie to każdy przedszkolaczek,

Więc szczoteczkę chwytaj prędko, by nie straszył cię Próchniaczek.

Umyj zęby po śniadaniu i przed snem umyj też,

I wyszczotkuj je dokładnie, kiedy coś słodkiego zjesz.

*Wierszyk i pytania ze strony:* [*http://przedszkole2.czarnkow.pl/wtorek-10112020-przeganiamy-robaczka-prochniaczka,1705,pl*](http://przedszkole2.czarnkow.pl/wtorek-10112020-przeganiamy-robaczka-prochniaczka,1705,pl)



*Obrazek ze strony: Źródło ilustracji: miesięcznik BLIŻEJ PRZEDSZKOLA, 3.150/2014*

Zadania dla dziecka po wysłuchaniu wiersza:

* Dziecko opisuje Robaczka Próchniaczka i opowiada z pomocą rodzica, dlaczego jest taki groźny i jaką chorobę wywołuje (próchnicę).
* Kiedy myjemy zęby? (rano - po śniadaniu, wieczorem – przed snem, gdy zjemy coś słodkiego).

**2. Złote zasady mycia zębów.**

Omówcie z dzieckiem zasady mycia zębów na podstawie filmu edukacyjnego pt.: „Jak należy szczotkować zęby?”:

Link do filmu: [**https://www.youtube.com/watch?v=vj157cQpYhk&ab\_channel=ADMINadmin**](https://www.youtube.com/watch?v=vj157cQpYhk&ab_channel=ADMINadmin)

*Pytania, które można zadać dziecku po obejrzeniu filmu:*

* Kiedy należy myć zęby?
* Co jest nam potrzebne do mycia zębów?
* Ile pasty nakładamy na szczoteczkę?
* Co dzieje się z zębami, gdy zapomnimy o ich umyciu?

(Gdy nie umyjemy zębów, pomiędzy nimi pozostają malutkie kawałki jedzenia. Zęby są przez to brudne, a Robaczek Próchniaczek grasuje na nich, zostawiając czarne kropki próchnicy).

**3. Zabawa - „Szczotkowanie”:**

Rodzic zaprasza dziecko do łazienki, nakłada pastę na szczoteczkę, a następnie włącza piosenkę <https://www.youtube.com/watch?v=r3b0qAWR9F4&ab_channel=Ma%C5%82gorzataKopciewska> lub ustawia budzik na 2 minuty i informuje dziecko, że skończy myć zęby wtedy, gdy skończy się piosenka/ zadzwoni budzik.

*Pomysł zabawy ze strony:* [*http://przedszkole2.czarnkow.pl/wtorek-10112020-przeganiamy-robaczka-prochniaczka,1705,pl*](http://przedszkole2.czarnkow.pl/wtorek-10112020-przeganiamy-robaczka-prochniaczka,1705,pl)

**4. Zabawa ruchowa – „Mam cię, Robaczku!”:**

Dziecko ustawi się w jednym końcu pokoju, a rodzic w drugim. Dziecko odgrywa role „Robaczka Próchniaczka, Rodzic – „szczoteczki”. Rodzic odwraca się plecami do dziecka, a „Robaczek” powoli skrada si e w jego kierunku. Gdy rodzic odwraca się i woła: „Mam cię , Robaczku!”, dziecko zatrzymuje się bez ruchu. Jeżeli dziecko się poruszy, wraca na start.

*Pomysł zabawy ze strony:* [*http://przedszkole2.czarnkow.pl/wtorek-10112020-przeganiamy-robaczka-prochniaczka,1705,pl*](http://przedszkole2.czarnkow.pl/wtorek-10112020-przeganiamy-robaczka-prochniaczka,1705,pl)

**5. Piramida żywienia- co musimy jeść by mieć zdrowe zęby.**

*Obrazek ze strony:* [*https://pl.pinterest.com/pin/797207571514569444/*](https://pl.pinterest.com/pin/797207571514569444/)

Rodzic prezentuje ilustrację przedstawiającą piramidę zdrowego żywienia, zwraca uwagę jak bardzo ważny jest sport, ruch w naszym życiu. Wskazuje produkty, które należy spożywać najczęściej: owoce i warzywa, produkty zbożowe, woda. Ważne, aby w naszej diecie znalazły się również mleko i przetwory, mięso.



**6. Nazwijcie warzywa. Pokolorujcie według wzoru. 😊**

*Kolorowanka ze strony:* [*https://mamotoja.pl/warzywa-kolorowanki-dla-dzieci,gry-i-zabawy-artykul,7327,r1p1.html*](https://mamotoja.pl/warzywa-kolorowanki-dla-dzieci,gry-i-zabawy-artykul,7327,r1p1.html)

