**Proponowane zabawy**

**08.04.2020r. (środa)**

**I. Sprawność ruchowa**

- usprawnianie psychoruchowe motoryki dużej i małej.

**1. "Zając**"- zabawa ruchowa inspirowana słowami piosenki.

Link do piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=wHBttUjMPHc>

**2. "Przenoszenie jajek"**- dorosłyprzygotowuje plastikową łyżkę (lub zwykłą) i ugotowane jajka. Zadaniem dziecka jest przeniesienie jajka z jednego miejsca, do wyznaczonej mety. Urozmaiceniem zabawy może być slalom, tor przeszkód lub przenoszenie jajek z zamkniętymi oczami. Wtedy zabawa przebiega w parach. Dorosły kieruje dzieckiem, które ma zawiązane oczy.

**3. "Zajączki" – zabawa paluszkowa-** dziecko wykonuje ruchy zgodnie z poleceniami dorosłego.

|  |  |
| --- | --- |
| **Pięć zajączków małych kica na polanie.** | *Dziecko trzyma otwartą dłoń i porusza wszystkimi palcami.* |
| **Gdy się jeden schowa, to ile zostanie?** | *Palcami drugiej dłoni chowa jeden palec, a pozostałe są wyprostowane* |
| **Pięć zajączków małych kica na polanie.** | *Dziecko trzyma otwartą dłoń i porusza wszystkimi palcami.* |
| **Gdy się dwa schowają, to ile zostanie?** | *Palcami drugiej dłoni chowa dwa palce, a pozostałe są wyprostowane.* |
| **Pięć zajączków małych kica na polanie.** | *Dziecko trzyma otwartą dłoń i porusza wszystkimi palcami.* |
| **Gdy się trzy schowają, to ile zostanie?** | *Palcami drugiej dłoni chowa trzy palce, a pozostałe są wyprostowane* |
| **Pięć zajączków małych kica na polanie.** | *Dziecko trzyma otwartą dłoń i porusza wszystkimi palcami.* |
| **Jak odejdą cztery, to ile zostanie?** | *Palcami drugiej dłoni chowa cztery palce, jeden zostaje wyprostowany* |
| **Pięć zajączków małych kica na polanie.** | *Dziecko trzyma otwartą dłoń i porusza wszystkimi palcami.* |
| **Kiedy pięć się schowa, to ile zostanie?** | *Dziecko chowa i przytrzymuje wszystkie palce.* |
| **Pięć zajączków małych już do mamy kica.** | *Dziecko ponownie porusza wszystkimi palcami.* |
| **Kocha je ogromnie mama zajęczyca!** | *Dziecko zaplata palce obu dłoni i lekko kołysze splecionymi dłońmi.* |

**4. "Ziemniaczane pisanki"- stemplowanie ziemniakami -** umyte ziemniaki dorosły przecina na pół. Ostrym nożykiem ostrożnie wycina w środku dowolne kształty lub szlaczki "pisanek".  Górną część z obu stron może naciąć w taki sposób, aby powstał uchwyt, dzięki temu ziemniak nie będzie wyślizgiwał się z rączek dziecka. Takie stempelki dziecko macza w farbie, lub maluje nią ziemniaki i odciska na kartce papieru.

**5. "Jajko i kura"-** zabawawedług metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne- dziecko z dorosłym stoją naprzeciwko siebie, przybijają sobie piątki. Następnie wybierają się do kurnika w poszukiwaniu jajek. Najpierw maszerują, wysoko podnosząc kolana. Następnie podchodzą do kurnika, spacerują pochyleni, co jakiś czas przyklękają, aby podnieść jajko. Dziecko i dorosły zamieniają się w kurki. Walczą o miejsce na grzędzie: siadają zwróceni do siebie plecami, przepychają się, następnie siadają do siebie przodem, rękami odpychają się od siebie. Dorosły- kurka- siada z rozłożonymi na boki nogami, dziecko zamienia się w pisklaka, które siada dorosłemu między nogami i opiera się o niego plecami. Kurka kołysze na boki swojego pisklaka. Jeżeli to możliwie, następuje zamiana ról. Dziecko staje się kurką, a dorosły pisklakiem.

**6. "Pisanka"- malowanie pomponem lub watą-** do wykonania takich pisanek potrzebujemy: wycięty szablon jajka, spinacz, pompony lub wata oraz farby. Pompon lub kawałek waty dziecko chwyta spinaczem. Spełnia on tutaj rolę pędzelka. Dziecko macza nim w farbach i odciska kolorowe wzory.



Źródło: www.mamatosiaczka.blogspot.com



Źródło: www.mamatosiaczka.blogspot.com

**7.** **Masażyk relaksacyjny**- masażyk wykonuje rodzic dziecku i odwrotnie.

**Stary niedźwiedź mocno śpi i o wiośnie śni:**

**Śniła mu się pisaneczka ta co cała jest w kropeczkach**(uderzenia paluszkami- kropki)

**Była też w paseczki** (rysujemy paseczki)

**I w wesołe krateczki** (rysujemy krateczkę)

**Ta w malutkie ślimaczki** (rysujemy ślimaczki)

**I żółciutkie kurczaczki** (rysujemy kurczaczki- kółko, kółko, nóżki, dzióbek)

**Cii... wiosna, wiosna ach to ty!**(całymi dłońmi)

Źródło:

<https://tylkodlamam.pl/>

<https://mamatosiaczka.blogspot.com/>

<https://www.youtube.com/watch?v=wHBttUjMPHc>

<https://www.stylowy.net/>