



**Specjalistyczna Poradnia Rodzinna
Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy**
ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E, 01-471 Warszawa
tel./fax 22-664-13-42, tel. 22-664-08-49
e-mail: info@spr.bemowo.waw.pl <http://www.spr.bemowo.waw.pl>
NIP 522-23-30-479 REGON 012922753

„Bliżej siebie – warsztaty umiejętności wychowawczych”

Zapraszamy na bezpłatny kurs dotyczący umiejętności wychowawczych.
Program, który powstał na podstawie podejścia Elaine Mazlish i Adele Faber
oraz Jespera Juul’a, składa się z ośmiu spotkań online trwających po 3 godziny.
Podczas zajęć poruszymy kluczowe kwestie dotyczące wychowania.

Cel programu:

*Program jest zorientowany na
wzmocnienie i pogłębienie relacji
pomiędzy dorosłymi a dziećmi by
mogli być bliżej siebie.*

Zapraszamy rodziców, którzy:

- ✓ chcą znaleźć czas na refleksję nad swoim rodzicielstwem,
 - ✓ szukają okazji, aby ćwiczyć swoje umiejętności komunikacyjne,
 - ✓ chcą lepiej radzić sobie z emocjami swoimi, małżonka oraz dzieci,
 - ✓ chcą lepiej rozwiązywać konflikty w swojej rodzinie,
- ✓ interesują się, jak inni rodzice radzą sobie ze swoimi dziećmi i z relacjami w parze.

Tematy poruszane podczas spotkań:

- ✓ granice,
- ✓ przeżywanie i wyrażanie emocji,
- ✓ kształtowanie poczucia własnej wartości u dzieci,
- ✓ rozwiązywanie konfliktów,
- ✓ ...

Terminarz

Zajęcia odbywają się przez osiem
kolejnych wtorków
od godz. 11.00 do 14.00
w okresie od 16 lutego do 6 kwietnia
2021 roku.

ORGANIZACJA WARSZTATÓW:

- ✓ spotkania są skierowane do rodziców i wychowawców,
- ✓ grupa ma charakter seminaryjno-warsztatowy,
- ✓ spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez 8 tygodni,
- ✓ udział w warsztacie poprzedzony jest konsultacją w formie online,
- ✓ w warsztatach weźmie udział do 12 osób,
- ✓ spotkanie odbywać się będą na platformie zoom,
- ✓ istnieje możliwość otrzymania zaświadczenia po ukończonym kursie.

Zgłoszenia prosimy kierować na adres: m.jozwik@spr.bemowo.waw.pl