

# JEDÁLNY LÍSTOK

23.09.2019 - 27.09.2019

<b>PONDELOK 23.9.</b>				obsahuje alergény
<b>OBED</b>	<b>Polievka zeleninová</b>			<b>09</b>
	05.122	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Pečeňové halušky</b>			<b>01,03</b>
	04.010	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (25/0/0)
	<b>Prívarok šošovicový so zemiakmi</b>			<b>01,07</b>
	18.009	Norma B: (180/0/0)	Norma C: (230/0/0)	Norma D: (280/0/0)
	<b>Varené vajcia</b>			<b>03</b>
	14.050	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	<b>Chlieb k prívarku</b>			<b>01</b>
	03.003	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
<b>Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)</b>				
01.026	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>Hrušky</b>				
22.010	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
<b>UTOROK 24.9.</b>				obsahuje alergény
<b>OBED</b>	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>			<b>01,07</b>
	05.007	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Bravčové stehno po juhoslovansky</b>			<b>01</b>
	07.020	Norma B: (122/42/60)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)
	<b>Slovenská ryža</b>			<b>01</b>
	17.016	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (200/0/0)
<b>Citronáda</b>				
01.054	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>STREDA 25.9.</b>				obsahuje alergény
<b>OBED</b>	<b>Polievka rascová s vajcom</b>			<b>01,03,07,09</b>
	05.075	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Rybie filé na cesnaku a slanine</b>			<b>04,07,10</b>
	10.011	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	<b>Zemiaková kaša mrkvová</b>			<b>07</b>
	17.071	Norma B: (180/0/0)	Norma C: (230/0/0)	Norma D: (280/0/0)
	<b>Šalát zo sterilizovanej cvikly</b>			
24.065	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
<b>Ovocný nápoj z čiernych ríbezlí</b>				
01.056	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>ŠTVRTOK 26.9.</b>				obsahuje alergény
<b>OBED</b>	<b>Polievka brokolicová krémová</b>			<b>01,07</b>
	05.004	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	<b>Špagety s mäsom a syrom</b>			<b>01,07</b>
	13.059	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0)	Norma D: (310/0/0)
	<b>Čaj zelený</b>			
01.009	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>Banány</b>				
22.001	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>PIATOK 27.9.</b>				obsahuje alergény
<b>OBED</b>	<b>Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi</b>			<b>01,07</b>
	05.109	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)
	<b>Kysnutý koláč s ovocím</b>			<b>01,03,07</b>
	15.018	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0)	Norma D: (350/0/0)
	<b>Mlieko polotučné</b>			<b>07</b>
01.013	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
<b>Ovocný nápoj jablkový (pomaranč, tropic)</b>				
01.056-1	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

**Alergény:**

01	Obilniny obsahujúce lepek	03	Vajcia	04	Ryby
07	Mlieko	09	Zeler	10	Horčica

Bc. Jitka Sejnová Poláková

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.